



2018-19年度

三次ロータリークラブ

クラブ会長テーマ つながり大切に、行動

会報



会長 児玉 敏宏 幹事 花本 好正

例会 木曜日 / 12:30~13:30 会場 三次商工会議所 2F
事務局 ● 三次商工会議所内 〒728-0021 三次市三次町1843-1
TEL.0824-62-3127 FAX.0824-62-9580
E-mail: m-rc@p1.pionet.ne.jp URL: http://miyoshi-rc.jp/



国際ロータリー第2710地区

ガバナー 吉原 久司 (尾道RC)

輝こうロータリー ふたたび!

「仲間を増やそう、すべてはそこから始まる」



インスピレーションになろう



BE THE INSPIRATION

インスピレーションになろう

2018-19年度国際ロータリー会長

バリー・ラシン (バハマ イーストナッソーRC)

第2561回

— 2018年9月13日例会記録 —

9月20日発行 第10号

本日 9月20日 プログラム

ゲスト卓話

次回例会

9月27日(木) 18:30~

次回例会場所

三次商工会議所

次回プログラム予告

夜間例会

会長挨拶

● 児玉 敏宏



皆さん、おはようございます。

早朝より出席頂きありがとうございます。

やっと朝晩が涼しく秋らしくなり、気持のいい朝での早朝例会となりました。

何年前からか、始めましたこの早朝例会ですが、運動を始める良い機会になるのではないかと思います。私事ですが、佐々木会員に誘われてマラソンを始めましたが、当初は1kmも走れませんでした。少しずつ継続することで距離も伸びて今では楽しく走れるようになり感謝する次第です。

皆さんの中にも忙しい中、ウォーキングや、運動をされる方もおられると思います。大切なのは、継続するという事だと思います。会員みなさんの健康は、家族や会社にとって宝であり、ロータリークラブにとっても宝であります。運動不足と感じておられる会員さんには、この例会が身体を動かす、また、運動することを始められるきっかけにして頂ければ幸いです。

今朝は、身体をしっかり動かしてすがすがしい一日のスタートとし、朝食はセブンイレブンのバイキングとなっております。

本日も、つながり大切に、ロータリーを楽しみましょう。



例会次第

【点 鐘】 児 玉 敏 宏 会 長

【ソング】 「君が代」 「それでこそロータリー」

【ゲスト】 公営社団法人日本フィットネス協会
エアロビックインストラクター：井原 智恵美 様

【ビジター】 箕田英紀 様（三次中央RC）
中島清貴 様（三次中央RC）



幹 事 報 告

- ・ 9月27日 夜間例会、出欠表の回覧
- ・ 2018-19年度 副会長杯、出欠表の回覧

出 席 報 告 ● 真田忠範 副幹事

先々週(8月30日)の出席報告					本日(9月13日)の出席状況			
会員数	出席者	免除者	Make-up	出席率	会員数	出席者	免除者	欠席
42	32	2	1	82.5%	42	22	5	15

Make-up内訳 増田会員（東京ピースウィングロータリーE）

S A A 報 告

● 中谷 司 副SAA		スマイル 計 7,000円
氏 名	内 容	
箕 田 英 紀	メイクアップよろしくお願ひします。初めての早朝例会、楽しみです。	
児 玉 敏 宏	佐々木会員に「ひじり湖」マラソンと焼肉に連れて行ってもらいました。私は10kmコースで助かりました。	
入 会 月	児玉敏宏	
本 人 誕 生 日	中谷 司	

プ ロ グ ラ ム

早朝例会

公営社団法人日本フィットネス協会

エアロビックインストラクター：井原 智恵美 様

