



# 2015-16年度 三次ロータリークラブ 会報

クラブ会長テーマ ロータリーの精神を企業に活かしましょう! 題字 常光 英子

2015-16年度 国際ロータリーテーマ

世界への  
プレゼントになろう



会長 増田 茂典 幹事 藤原 博巳  
例会 ■ 木曜日 / 12:30 ~ 13:30 会場 ■ 三次商工会議所 2F  
事務局 ● 三次商工会議所内 〒728-0021 三次市三次町1843-1  
TEL. 0824-62-3127 FAX. 0824-62-9580  
E-mail: m-rc@p1.pionet.ne.jp URL: http://miyoshi-rc.jp/

Be a gift to the world  
世界へのプレゼントになろう  
2015-16年度  
国際ロータリー会長  
K.R. ラビンドラン  
(スリランカ コロンボRC)



国際ロータリー第2710地区  
ガバナー  
東 良輝  
(宇部西ロータリークラブ)



【ガバナー信条と重点方針】「ロータリーの原点に立ち戻り、輝かしい未来の礎を築こう」

- (1) 会員基盤の充実
- (2) 充実した奉仕プロジェクト
- (3) 公共イメージと認知度の向上
- (4) 財団への寄付と地区補助金の積極的な活用
- (5) 米山英学会事業への理解と支援
- (6) 地区とクラブ、クラブ間の円滑な情報伝達
- (7) リーダーの育成

## 第2430回

### — 2015年12月10日例会記録 —

12月17日発行 第23号

● 本日 12月17日 プログラム 総会

● 次回 例会 12月24日(木) 18:30~

● 次回 例会 場所 トレッタみよし

● 次回 プログラム 予告 夜間例会 (X'mas会)

会長挨拶

● 増田 茂典



皆さんこんにちは。

本日は、私の大学時代の旧友であります奈良女子大学の久保教授をお招きして卓話を頂戴したいと思います。久保先生、後ほどよろしくお願ひします。

さて、交通事故で亡くなる方は年々減少し最近では年間6,7千人なのに対し、家庭内事故で亡くなる方はその約3倍にあたり、高齢化が進むとともに増える傾向にあります。亡くなる方が多いということは、その裏に命は助かったものの多額の医療費や介護費用がかかる方も多くなっていると言えます。

最近、住まいと健康との関係性が医学的にも証明されつつあり、断熱性能が高く住まいの中の温度差が少ないことが、血圧の急激な乱高下による循環器系疾患 一梗塞や動脈瘤の破裂による出血などを予防する効果があることや、住まいが温かいと室内での運動量が増えることがわかってきており、動くことで筋力アップや肥満の解消などによって、転倒による骨折などの怪我の抑制効果が期待されています。

また、温度の急激な変化は肉体的のみならず、非常に不快で、その精神的な負担が少なからず体に影響している可能性もあります。しかし、精神的負担は単純に数値化できるものでなく、快適な温度がどのくらいかを調べると10℃も違うほど人の感じ方には差がある一久保先生のこれまでの研究結果の一つです。そうした感じ方に大きな違いがある住まいにおける快適性はどのようなものかについて、日夜研究されています。本日は、そうしたお話を聴かせて頂けると楽しみにしています。



## 例会次第

【点 鐘】 増田茂典 会長

【ソング】 「君が代」「我等の生業」

【ゲスト】 奈良女子大学大学院生活環境科学系  
生活環境学部心身健康学科  
教授：久保 博子様

## 幹事報告

- ・12/24夜間例会、出欠表の回覧
- ・ゴルフ同好会 三次RC新年杯の出欠表回覧
- ・バナー交換：前田PG・田村会員

## 委員会報告

- ・伊藤会員  
ゴルフ同好会 新年杯の案内
- ・丸田会員  
55周年記念事業 2/13開催のコンサートのご協力依頼

## SAA報告

● 花本好正 副SAA スマイル計 9,000円

氏 名	内 容
増田茂典 田坂高遠	久保先生 遠路足を運んで頂きありがとうございました。友情出演に感謝感謝！ すおうおおしま（周防大島）で今年1回目の忘年会、新鮮な魚をつまみ、酔いどれました。
藤原博己 荒瀬秀賢	久保様 本日はよろしくお願いいいたします。お話を楽しみにしております。 6日の英心後援会には多くの会員の方々に参加いただき（巨人ファンの田坂さんも含め）ありがとうございました。お陰様で盛り上った会になりありがとうございました。
伊藤 将	地区大会のゴルフ大会で大たたきしましたが40位とび賞に入りました。来年はベスグロを目指して練習をします。
田村謙宗 夫人誕生月	例会を連続欠席してしまいました。申し訳ございません。 中川会員

出席報告 ● 谷口実男 部会長

先々週(11月26日)の出席報告					本日(12月10日)の出席状況			
会員数	出席者	Make-up	免除者	出席率	会員数	出席者	免除者	欠席
42	29	1	3	76.92%	42	32	2	8

Make-up内訳 田村会員（倉吉東）

## プログラム

## ゲスト卓話



奈良女子大学大学院生活環境科学系  
生活環境学部心身健康学科  
教授：久保 博子様

～住居の暑さ寒さと健康について、講演してくださいました～

